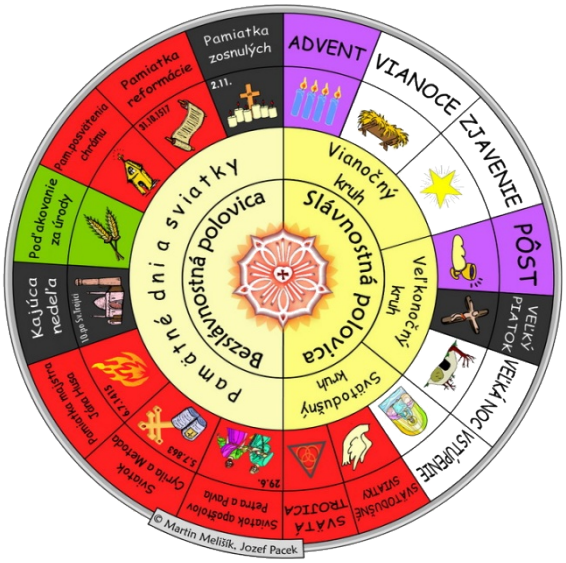
Pôst

V stredu sme vstúpili do nového obdobia cirkevného roku- od Pôstu.

Zopakujme si:

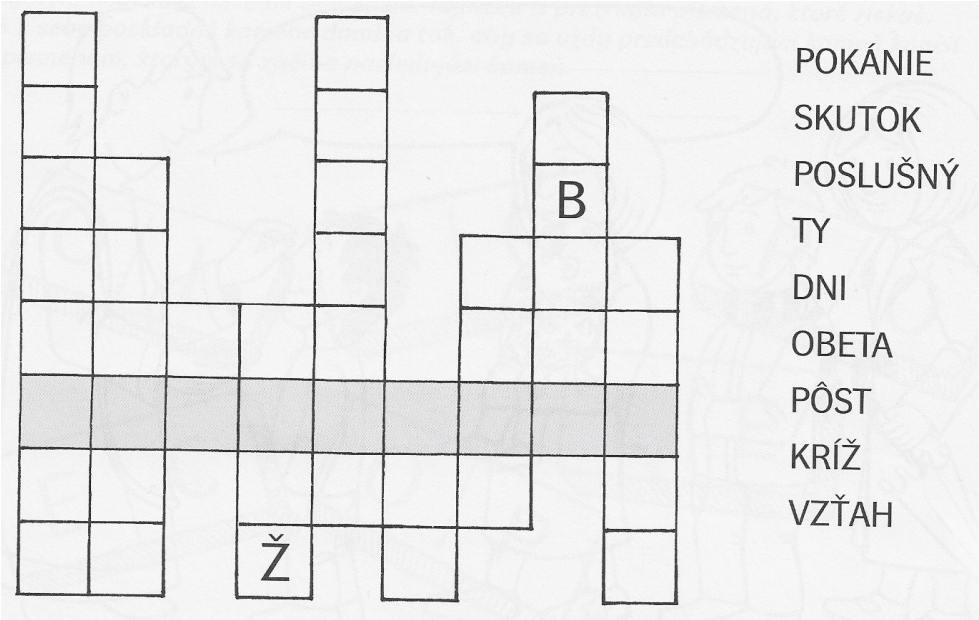


Cirkevný rok sa delí na 2 časti- ***slávnostnú a bezslávnostnú polovicu***.

Slávnostná sa delí ešte na tri kruhy (obdobia): ***vianočný, veľkonočný a svätodušný kruh***.

Pôstom, ktorý trvá 6 nedieľ, začína Veľkonočný kruh.

Pôst je príprava na Ježišov veľký čin, to najväčšie pre nás ľudí urobil:

1. Dal nám sviatosť – Večeru Pánovu
2. Pretrpel mučenie, zomrel za nás
3. Vstal z mŕtvych (porazil smrť)

Koľko dní trvá pôst sa dozvieš z tajničky: